

tassinlademilune.fr



TASSIN  
LA DEMI-LUNE  
TELLEMENT  
PROCHE  
DES AINÉS

SAMEDI 29 MARS 2025  
DE 10H À 17H

# FORUM SENIORS

ESPACE CULTUREL  
L'ATRIUM

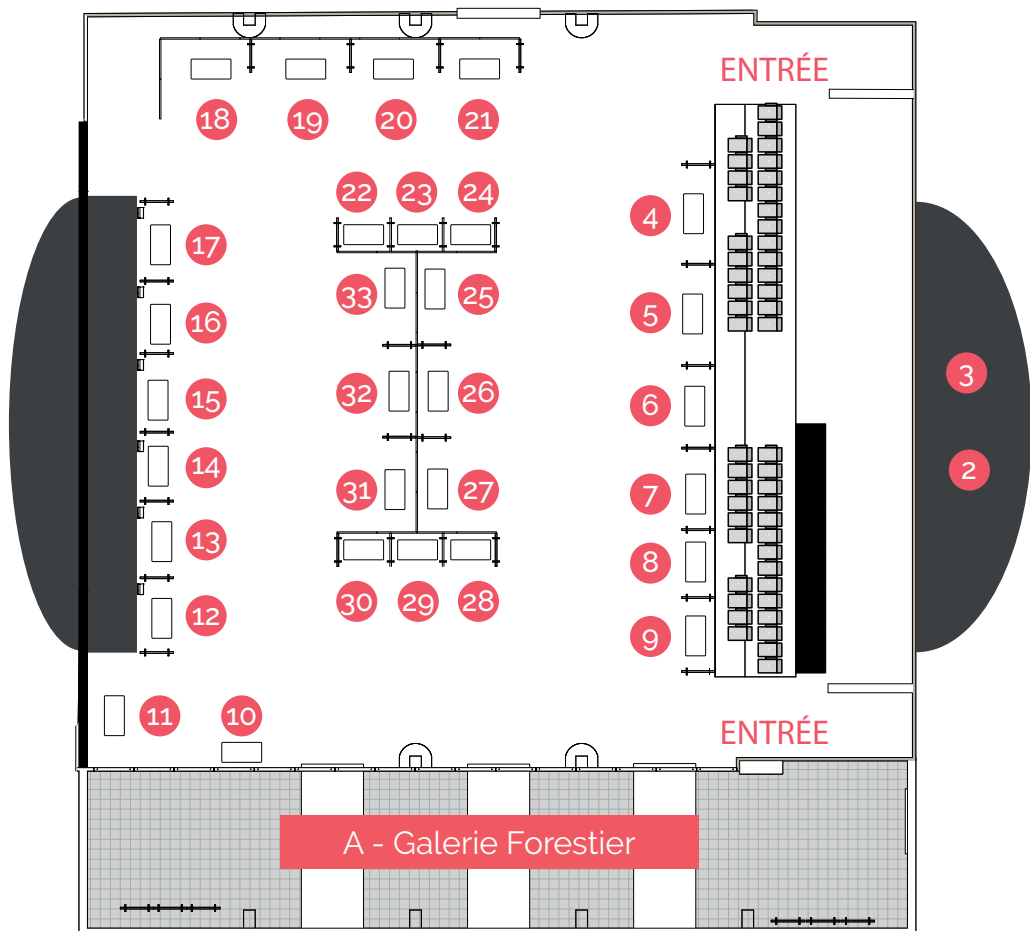


# BIENVENUE AU FORUM SENIORS DE TASSIN LA DEMI-LUNE

La Ville de Tassin la Demi-Lune est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle édition du forum annuel qu'elle organise en direction de ses aînés.

Venez découvrir une palette de services dédiés au bien-être des seniors et à l'accompagnement dans l'âge.

## PLAN DES EXPOSANTS



- 1 La Ferme Vagabonde (ferme pédagogique)
- 2 Espace culturel L'Atrium
- 3 Médiathèque Médialune
- 4 Service seniors de la Ville de Tassin la Demi-Lune
- 5 Résidence Beau Séjour
- 6 Résidence Ovelia
- 7 Résidence Dethel
- 8 Ostéopathie et Sophrologie
- 9 Accompagnement éducatif et social
- 10 Les amis de plume de lune
- 11 France Travail (10h - 13h)
- 12 Piscine Acquavert
- 13 Capifrance Viager
- 14 Audika (dépistage auditif)
- 15 Saint Vincent de Paul
- 16 Ensemble2générations
- 17 Senior Cash
- 18 Musicothérapie d'Harmonisation vibratoire
- 19 Bijoux et accessoires bien-être
- 20 Fais et Ris... aussi !
- 21 Recrutement ASE École
- 22 France Alzheimer
- 23 Alfred, services et aide à la personne
- 24 Association Ariane
- 25 Club Loisirs et Amitiés  
Fédération d'Éducation  
Physique et de Gymnastique  
Volontaire (FEPGV 6g)
- 26 Centre Social de  
l'Orangerie
- 27 KPAURA (Kiné Prévention  
Auvergne Rhône-Alpes)
- 28 TEAM (Tassin Ecole Arts  
Martiaux)
- 29 Le CRAN
- 30 MJC / Maison Pour Tous
- 31 Petit frère des pauvres  
Groupe de  
Recherches  
Historiques
- 32
- 33



### Renseignements :

06 80 61 13 94 ou

[poleseniors@villetassinlademilune.fr](mailto:poleseniors@villetassinlademilune.fr)

# LE PROGRAMME

10h-17h

## Matin

- ▶ **10h15-10h45 :** 20 « *Fais et Ris... Aussi !* » - Animation de jeux en bois (Galerie Forestier)
- ▶ **10h45-11h30 :** 14 *Audika* - L'audition au fil des âges (Salle Chopin)
- ▶ **11h45-12h30 :** 30 *Le Cran APA* - Gym douce adaptée (Galerie Forestier)

## Après-midi

- ▶ **14h30-15h30 :** 28 *Association KPAURA* - Conférence : « Équilibre et prévention des chutes » - Le programme Âge'ilité (Salle Chopin)
- ▶ **15h30-16h00 :** 29 *TEAM* - Karaté Santé : démonstration d'art martial adapté aux seniors (Galerie Forestier)
- ▶ **15h00-17h00 :** Atelier Sophrologie « Éveil des Ressources » : un jeu pour cultiver bien-être et optimisme (Galerie Forestier)
- ▶ **16h00-17h00 :** 13 *Capifrance* - Conférence : « Viager, mieux comprendre pour mieux décider » (Salle Chopin)

**i Les animations sont gratuites, inscriptions conseillées :**  
06 80 61 13 94 ou à [poleseniors@villetassinlademilune.fr](mailto:poleseniors@villetassinlademilune.fr)



**Sans inscription, de 10h à 12h et de 14h à 16h :**

- ▶ **1** *Ferme Vagabonde* - Animation de médiation animale (Parvis de l'Atrium)

Retrouvez toute l'actualité de votre ville sur



Ville Tassin la Demi-Lune



villetassinlademilune



@TassinDemiLune



Tassin-la-Demi-Lune - 69160



Ville Tassin la Demi-Lune