

tassinlademilune.fr



TASSIN
LA DEMI-LUNE
TELLEMENT
PROCHE
DES AINÉS

SAMEDI 29 MARS 2025
DE 10H À 17H

FORUM SENIORS

ESPACE CULTUREL
L'ATRIUM

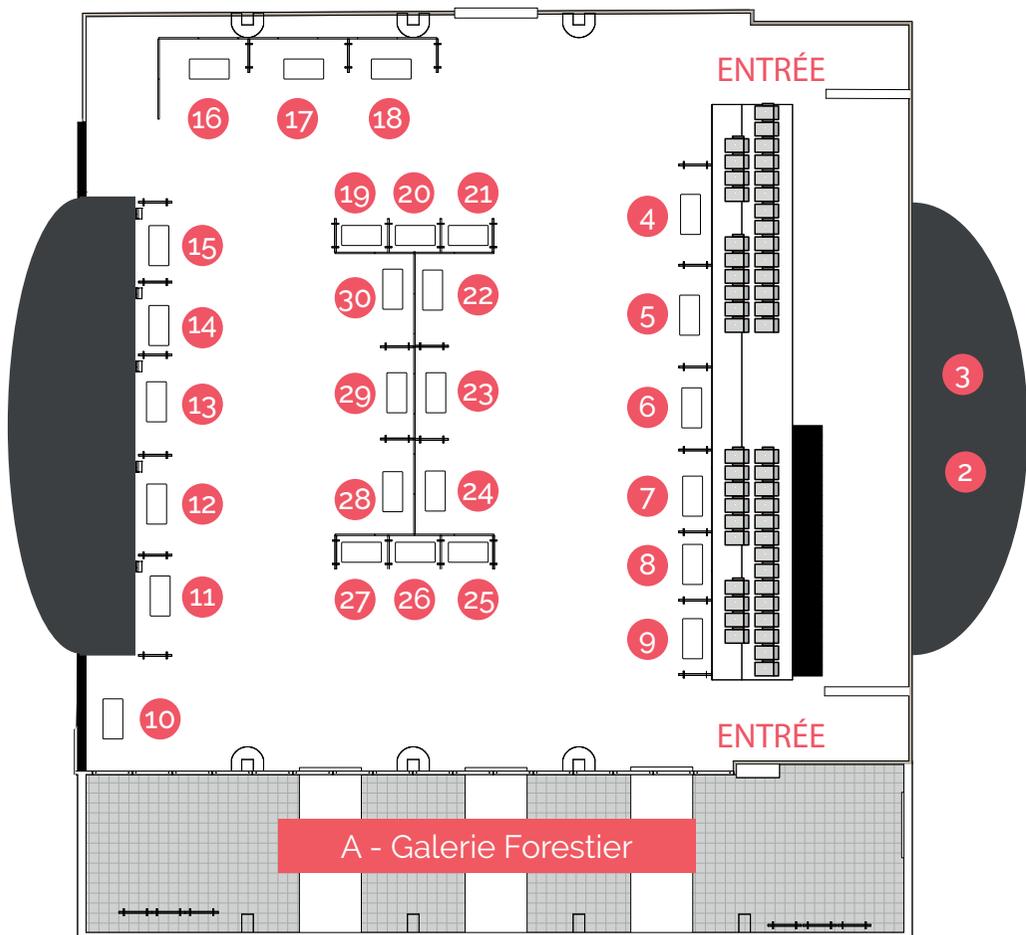


BIENVENUE AU FORUM SENIORS DE TASSIN LA DEMI-LUNE

La Ville de Tassin la Demi-Lune est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle édition du forum annuel qu'elle organise en direction de ses aînés.

Venez découvrir une palette de services dédiés au bien-être des seniors et à l'accompagnement dans l'âge.

PLAN DES EXPOSANTS



Food truck



1

- 1 La Ferme Vagabonde (ferme pédagogique)
- 2 Espace culturel L'Atrium
- 3 Médiathèque Médialune
- 4 Service seniors de la Ville de Tassin la Demi-Lune
- 5 Résidence Beau Séjour
- 6 Résidence Ovelia
- 7 Résidence Dethel
- 8 Ostéopathie et Sophrologie
- 9 Accompagnement éducatif et social
- 10 France Travail (10h - 13h)
- 11 Capifrance Viager
- 12 Audika (dépistage auditif)
- 13 Saint Vincent de Paul
- 14 Ensemble2générations
- 15 Senior Cash
- 16 Musicothérapie d'Harmonisation vibratoire
- 17 Bijoux et accessoires bien-être
- 18 Fais et Ris... aussi !
- 19 France Alzheimer
- 20 Alfred, services et aide à la personne
- 21 Association Ariane
- 22 Club Loisirs et Amitiés
- 23 Fédération d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FEPGV 69)
- 24 Centre Social de l'Orangerie
- 25 KPAURA (Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes)
- 26 TEAM (Tassin Ecole Arts Martiaux)
- 27 Le CRAN
- 28 MJC / Maison Pour Tous
- 29 Petit frère des pauvres
- 30 Groupe de Recherches Historiques

Renseignements :

06 80 61 13 94 ou
poleseniors@villetassinlademilune.fr



LE PROGRAMME

10h-17h

Matin

- ▶ **10h15-10h45 :** 17 « *Fais et Ris... Aussi !* » - Animation de jeux en bois (Galerie Forestier)
- ▶ **10h45-11h30 :** 11 *Audika* - L'audition au fil des âges (Salle Chopin)
- ▶ **11h45-12h30 :** 25 *Le Cran APA* - Gym douce adaptée (Galerie Forestier)

Après-midi

- ▶ **14h30-15h30 :** 23 *Association KPAURA* - Conférence : « Équilibre et prévention des chutes » - Le programme Âge'ilité (Salle Chopin)
- ▶ **15h30-16h00 :** 24 *TEAM* - Karaté Santé : démonstration d'art martial adapté aux seniors (Galerie Forestier)
- ▶ **15h00-17h00 :** Atelier Sophrologie « Éveil des Ressources » : un jeu pour cultiver bien-être et optimisme (Galerie Forestier)
- ▶ **16h00-17h00 :** 10 *Capifrance* - Conférence : « Viager, mieux comprendre pour mieux décider » (Salle Chopin)

i Les animations sont gratuites, inscriptions conseillées :
06 80 61 13 94 ou à poleseniors@villetassinlademilune.fr



Sans inscription, de 10h à 12h et de 14h à 16h :

- ▶ 1 *Ferme Vagabonde* - Animation de médiation animale (Parvis de l'Atrium)

Retrouvez toute l'actualité de votre ville sur

 Ville Tassin la Demi-Lune  villetassinlademilune

 @TassinDemiLune  Tassin-la-Demi-Lune - 69160  Ville Tassin la Demi-Lune