

tassinlademilune.fr

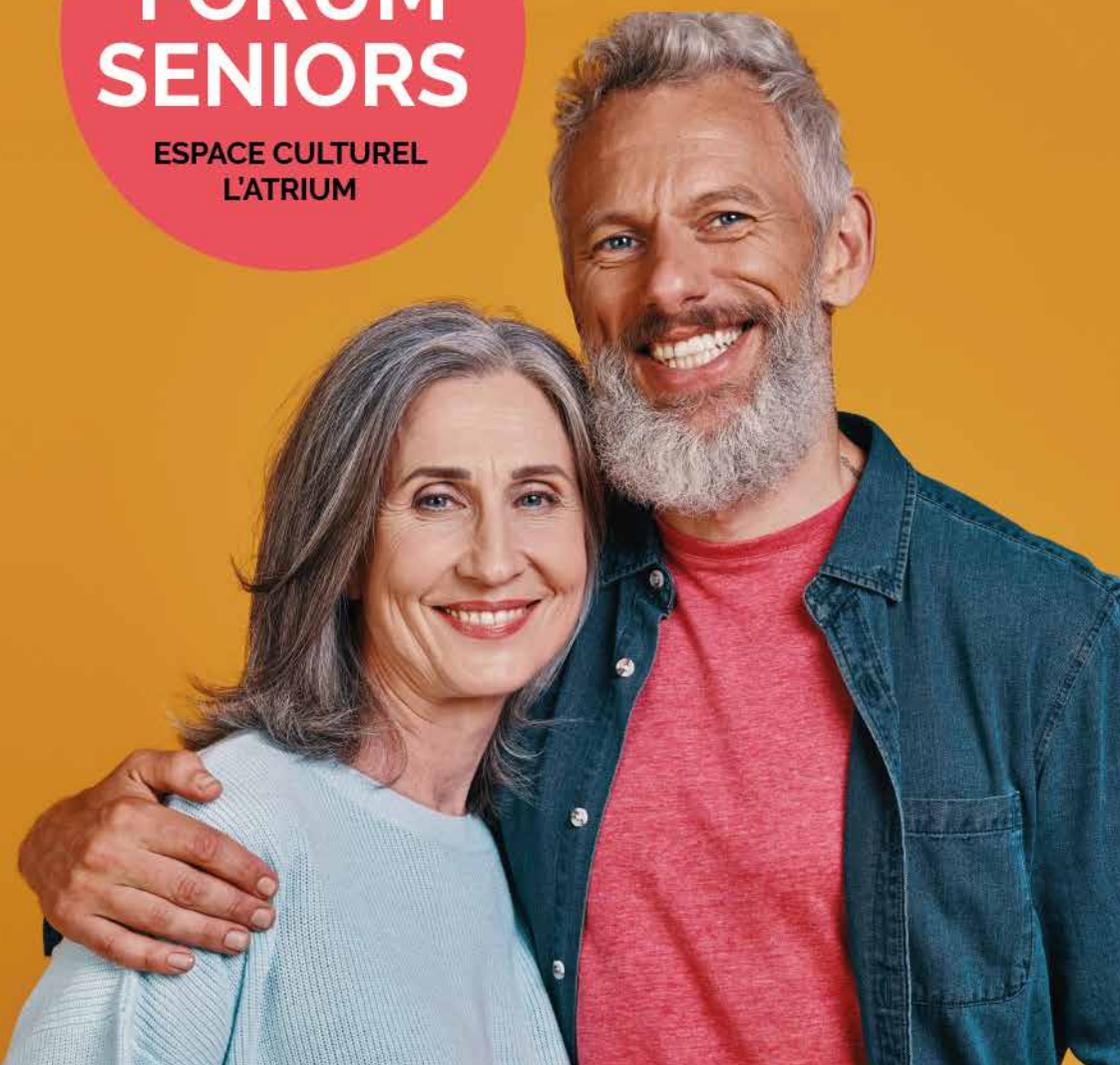


**TASSIN
LA DEMI-LUNE**
TELLEMENT
PROCHE
DES AINÉS

**SAMEDI 23 MARS 2024
DE 10H À 17H**

FORUM SENIORS

**ESPACE CULTUREL
L'ATRIUM**

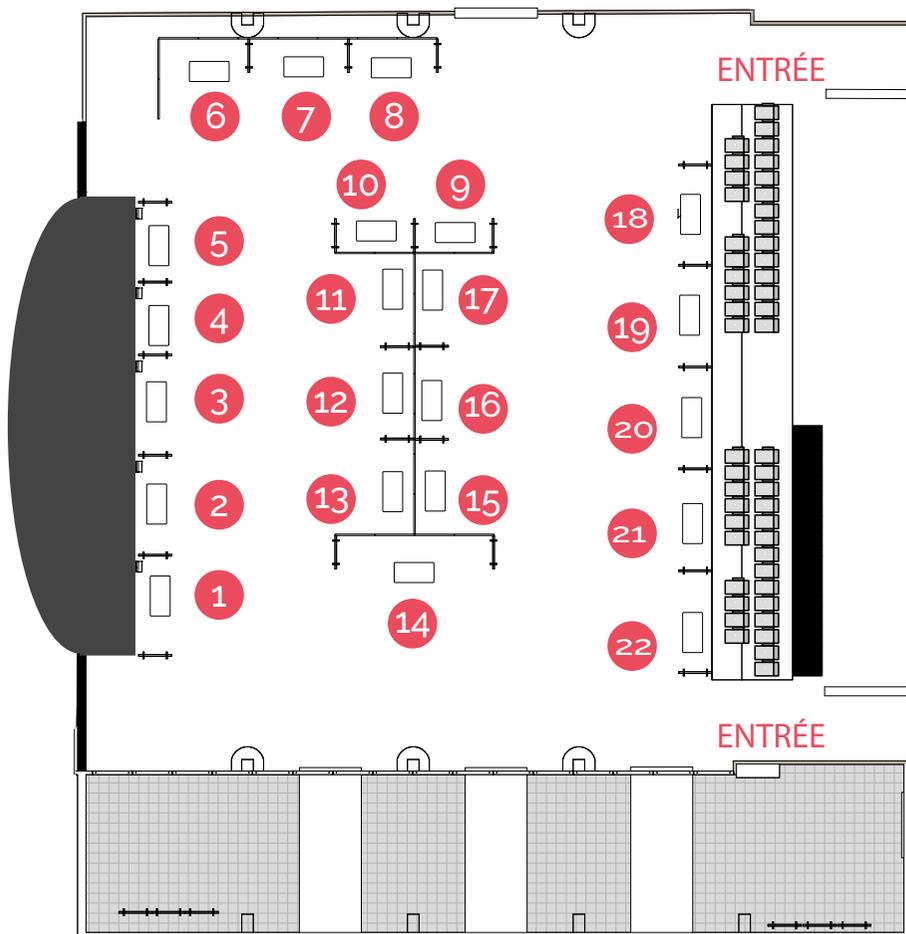


BIENVENUE AU FORUM SENIORS DE TASSIN LA DEMI-LUNE

La Ville de Tassin la Demi-Lune est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle édition du forum annuel qu'elle organise en direction de ses Aînés.

Venez découvrir une palette de services dédiés au bien-être des seniors et à l'accompagnement dans l'âge, avec une nouveauté en 2024, la place de l'animal de compagnie.

PLAN DES EXPOSANTS



Food truck : Friterapie



- 1 Yoga De Gasquet Senior
- 2 KPAURA (Kiné prévention Auvergne Rhône-Alpes)
- 3 Association CRIAS
- 4 Alfred
- 5 Médiathèque Médialune
- 6 Les amis de Plume de Lune
- 7 Club Loisirs et Amitiés
- 8 MJC / Maison Pour Tous
- 9 Musicothérapie d'Harmonisation vibratoire
- 10 Diététique et nutrition
- 11 Adomi +
- 12 Le CRAN
- 13 France Alzheimer
- 14 La Ferme Vagabonde (ferme pédagogique)
- 15 Audika
- 16 Groupe de Recherches Historiques
- 17 Centre Social de l'Orangerie
- 18 Capifrance
- 19 Résidence municipale Beau Séjour
- 20 Résidence Ovelia
- 21 Résidence Dethel
- 22 La Navette des aînés

Renseignements :

04 72 59 22 30



LE PROGRAMME

10h-17h

10h30-11h : Séance de Yoga (professeure Virginie Giroud),
Galerie Forestier de L'Atrium.

11h-12h : Médiation animale (La Ferme Vagabonde),
Rendez-vous au stand de l'association **14**

13h-14h: Conférence « Prendre soin de sa santé auditive »
(Audika), Salle Chopin de L'Atrium.

14h-17h : « Portes ouvertes » à la Résidence autonomie
Beau Séjour, pour rencontrer une équipe dévouée et en
apprendre davantage sur les services proposés aux résidents.
(Inscriptions sur le stand de la Navette des aînés pour profiter
du transport gratuit) **22**

14h-15h : Conférence « Comment prévenir et lutter contre
la dénutrition » (Claire Colin, nutritionniste/diététicienne), Salle
chopin de L'Atrium.

15h-16h : Conférence « Le vieillissement et les proches aidants »
(Association KPAURA, Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes),
Salle Chopin de L'Atrium.

16h-16h30 : Séance de Yoga (professeure Virginie Giroud),
Galerie Forestier de L'Atrium.

Retrouvez toute l'actualité de votre ville sur



Ville Tassin la Demi-Lune



villetassinlademilune



@TassinDemiLune



Tassin-la-Demi-Lune - 69160



Ville Tassin la Demi-Lune