

tassinlademilune.fr



**TASSIN
LA DEMI-LUNE**
TELLEMENT
PROCHE
DES AINÉS



SEMAINE BLEUE LE PROGRAMME À TASSIN LA DEMI-LUNE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES
du 6 au 11 octobre 2025



Dans le cadre des nombreuses actions menées en direction des aînés tassilunois, la Ville vous présente le programme de la **Semaine Bleue 2025**, qui se **déroulera du lundi 6 octobre au samedi 11 octobre**.

Avec les équipes et partenaires, la municipalité vous propose une série d'activités originales, variées et gratuites.

La Ville organise également une sortie à Tain l'Hermitage, le vendredi 10 octobre (départ à 7h30, retour prévu à 19h). Les inscriptions auront lieu à **la Maison des Familles (13 avenue Leclerc) le mardi 23 septembre, de 9h à 12h et de 14h à 17h**.

Lundi 6 octobre

Atelier « Staying Alive...

Restez en vie »

*proposé par le Musée
des Sapeurs-Pompiers*

Gestes qui sauvent
et techniques pour se relever
d'une chute



Espace Jules Ferry
(Salle des Familles),
1 rue Jules Ferry



10h à 12h

Gym adaptée aux seniors

*animée par une
Maison Sport Santé*



Résidence Beau Séjour
4 rue des Maraîchers



16h à 17h

Mardi 7 octobre

Atelier immersif « Écrire et transmettre l'avenir »

*proposé par le Musée
Lugdunum*

Écriture antique & mémoire
« Un moment d'échange,
de mémoire et de créativité
où chacun pourra laisser
son empreinte, à la manière
des scribes d'autrefois »

 Maison des Familles,
13 avenue Général Leclerc

 10h à 12h

Gym du cerveau

*Atelier animé
par une sophrologue*

Activité motrice, ludique
et accessible avec du
matériel sensoriel, des balles
rebondissantes
et des sacs de sable

 Résidence Beau Séjour
4 rue des Maraîchers

 10h30 à 11h30

Randonnée

*(2 h 30 de marche)
animée par Rando Lune*

 Départ Espace culturel L'Atrium
35 avenue du 8 Mai 1945

 13h15

Inscriptions auprès
du Centre social de l'Orangerie :
accueil@centresocialdelorangerie.fr
04 78 34 14 82

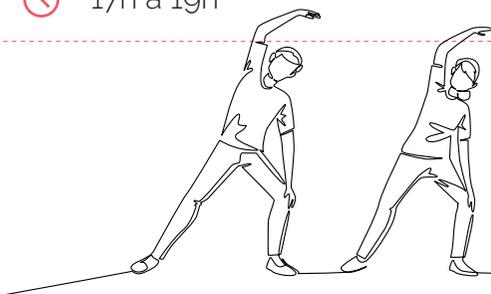
Atelier intergénérationnel d'expression corporelle

Association Ariane

À destination des aînés
accompagnés de leurs
petits-enfants pour partager
un moment de complicité

 Maison des Familles,
13 avenue Général Leclerc

 17h à 19h



Mercredi 8 octobre

Atelier **« Remue-méninges »** *par le centre social de l'Orangerie*

L'objectif est de favoriser l'échange, de stimuler la mémoire et de renforcer les capacités cognitives tout en créant un environnement convivial et bienveillant.

 Maison des Familles,
13 avenue Général Leclerc

 10h à 12h

Inscriptions auprès
du Centre social de l'Orangerie :
accueil@centresocialdelorangerie.fr
04 78 34 14 82

Atelier **« Jardinage responsable »** *Association Pienu*

*Découverte du
jardinage
écoresponsable*

 Jardins de l'Hôtel de Ville,
13 avenue Général Leclerc

 15h à 16h30

Atelier intergénérationnel d'initiation à la peinture chinoise

À destination des aînés
accompagnés de leurs
petits-enfants pour découvrir
cet art ancestral

 Maison des Familles,
13 avenue Général Leclerc

 16h30 à 18h



Jeudi 9 octobre

« La prévention routière dans mon quotidien »

en partenariat avec l'Association Prévention Routière

Que vous soyez piéton, cycliste ou automobiliste, vivez une découverte ludique de la sécurité sur la route à travers stands, simulateurs, animations et rencontre avec différents partenaires.



Espace Jules Ferry
(Salle des Familles),
1 rue Jules Ferry



9h à 12h
14h à 17h

Accès libre –
sans inscription

Sortie – Musée des Moulages (Lyon 3e)

proposée par le Centre Social de l'Orangerie

Partez à la découverte d'une collection impressionnante de reproductions de sculptures antiques, permettant de découvrir l'histoire de l'art à travers des moulages fidèles de chefs-d'œuvre classiques.



Départ : Centre Social de l'Orangerie
1 Rue de Belgique



9h à 12h

Inscriptions auprès du Centre social de l'Orangerie :
accueil@centresocialdelorangerie.fr
04 78 34 14 82

Atelier yoga sur chaise

*avec l'intervenante
de la Résidence Beau Séjour*



Résidence Beau Séjour
4 rue des Maraîchers



14h à 15h

Atelier Dégustation Vin et Terroir



Brasserie l'Instant M,
3 Promenade des Tuileries



16h30 à 18h

Vendredi 10 octobre

Sortie à Tain l'Hermitage



Rendez-vous
devant la Résidence
Beau Séjour,
4 rue des Maraîchers,



7h30 à 19h

Inscriptions le mardi 23 septembre
de 9h à 12h et de 14h à 17h
à la Maison des Familles,
13 avenue Leclerc

Atelier Tricot

*par l'intervenante de l'atelier
de la Résidence Beau Séjour*

Venez découvrir l'atelier tricot et les
travaux réalisés au cours de l'année.



Résidence Beau Séjour
4 rue des Maraîchers



14h30 à 15h30

Accès libre – sans inscription



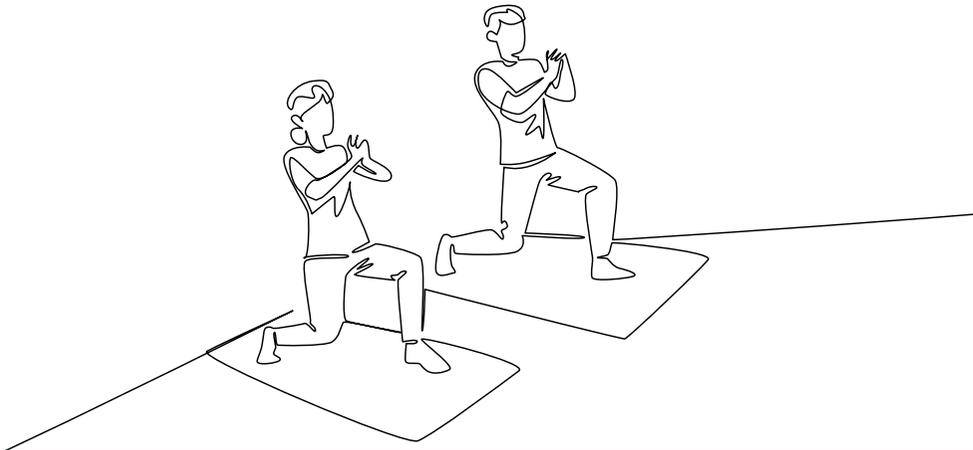
Samedi 11 octobre

Aquaform – aquagym

adaptée aux seniors

📍 Centre Aquatique Aquavert,
1 chemin des Cytises, Francheville

⋮
🕒 12h30 à 13h30



Ateliers et animations gratuits

Ateliers et animations gratuits

Inscriptions obligatoires (sauf indication contraire) :

📞 Par téléphone : 06 14 47 30 66

✉ Par mail : maisondesfamilles@villetassinlademilune.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR



Ville Tassin la Demi-Lune



villettassinlademilune



@TassinDemiLune



Tassin-la-Demi-Lune - 69160



Ville Tassin la Demi-Lune



tassinlademilune.fr