



**PROGRAMME DES ACTIVITES PERISCOLAIRES DES ECOLES PUBLIQUES  
MATERNELLE - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023  
"Nutrition, Sport, Santé"**



	<b>Lundi 04/09</b>	<b>Mardi 05/09</b>	<b>Jeudi 07/09</b>	<b>Vendredi 08/09</b>
Temps méridien	Rentrée ! Qui-es-tu ? (présentation)			
Périscolaire du soir				
	<b>Lundi 11/09</b>	<b>Mardi 12/09</b>	<b>Jeudi 14/09</b>	<b>Vendredi 15/09</b>
Temps méridien	Devine le sport que je fais (jeu)	Les bonbons c'est bon mais c'est sucré ! (jeu de découverte)	Le tournoi du ballon (sport)	Toujours plus loin (concours de lancé)
Périscolaire du soir	Dessine moi ton repas ! (activité manuelle)	Les légumes inconnus (jeu)	Doudou devient coach sportif (activité sportive)	Le bon / pas bon ! (jeu)
	<b>Lundi 18/09</b>	<b>Mardi 19/09</b>	<b>Jeudi 21/09</b>	<b>Vendredi 22/09</b>
Temps méridien	On reprend la semaine en douceur !	Stop Dance ! (sport)	Les cantines du monde (jeu de découverte)	L'hydratation du corps
Périscolaire du soir	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)
	<b>Lundi 25/09</b>	<b>Mardi 26/09</b>	<b>Jeudi 28/09</b>	<b>Vendredi 29/09</b>
Temps méridien	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques
Périscolaire du soir	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)
En musique !				
	<b>Lundi 02/10</b>	<b>Mardi 03/10</b>	<b>Jeudi 05/10</b>	<b>Vendredi 06/10</b>
Temps méridien	Repas en Vivaldi (découverte de la musique classique)	La statue musicale	Les dessins animés en musique	Devine ce que je chante !
Périscolaire du soir	Les comptines de fin de journée	Les comptines de fin de journée	Les comptines de fin de journée	Les comptines de fin de journée
	<b>Lundi 09/10</b>	<b>Mardi 10/10</b>	<b>Jeudi 12/10</b>	<b>Vendredi 13/10</b>
Temps méridien	La philharmonie du midi	Activités libres	Quel est cet instrument ?	A la recherche des notes
Périscolaire du soir	Jeux musicaux	Jeux musicaux	Jeux musicaux	Jeux musicaux
	<b>Lundi 16/10</b>	<b>Mardi 17/10</b>	<b>Jeudi 19/10</b>	<b>Vendredi 20/10</b>
Temps méridien	Les musiques du monde	Sport en musique !	La danse des copains d'abord (création)	La danse de pré-vacances
Périscolaire du soir	Fabrication d'instrument	Fabrication d'instrument	Fabrication d'instrument	Fabrication d'instrument

A noter : Une bibliothécaire de MédiaLune sera présente un jeudi par école pour proposer des lectures en lien avec la thématique nutrition, sport, santé.

**Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site de la Ville, rubrique Enfance (flyer et charte périscolaire notamment).**

*Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des prévisions météorologiques et des envies des enfants.*

*Les enfants ne sont pas dans l'obligation de participer aux activités, d'autres propositions pourront leur être faites.*



**PROGRAMME DES ACTIVITES PERISCOLAIRES DES ECOLES PUBLIQUES  
ELEMENTAIRE - SEPTEMBRE/OCTOBRE 2023  
"Nutrition, Sport, Santé"**



	<b>Lundi 04/09</b>	<b>Mardi 05/09</b>	<b>Jeudi 07/09</b>	<b>Vendredi 08/09</b>
Temps méridien				
Périscolaire du soir	Rentrée ! Qui-es-tu ? (présentation)	Les idées des enfants (atelier d'échanges sur leurs envies d'activités)	Découverte de la thèse (sport)	La cuisine des perles (activité manuelle)
		Courses de relais (sport)	Devoirs faits ou la cuisine des perles (activité manuelle)	Le quizz des aliments (jeu)
	<b>Lundi 11/09</b>	<b>Mardi 12/09</b>	<b>Jeudi 14/09</b>	<b>Vendredi 15/09</b>
Temps méridien	Le mime sportif ! (jeu)	Le fast-food équilibré (activité créative)	Le tournoi du ballon (sport)	Toujours plus loin (concours de lancé)
Périscolaire du soir	Devoirs faits ou le dessin à l'aveugle (jeu créatif)	Manger burger ou manger épinard ? (débat sur les habitudes alimentaires)	Devoirs faits ou l'impro des cuistos (activité théâtre)	Le Kit Miam Burk (jeu)
	<b>Lundi 18/09</b>	<b>Mardi 19/09</b>	<b>Jeudi 21/09</b>	<b>Vendredi 22/09</b>
Temps méridien	Méditation et relaxation	Stop Dance ! (sport)	Les cantines du monde (jeu de découverte)	L'hydratation du corps
Périscolaire du soir	Devoirs faits ou la fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	Devoirs faits ou la fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)
	<b>Lundi 25/09</b>	<b>Mardi 26/09</b>	<b>Jeudi 28/09</b>	<b>Vendredi 29/09</b>
Temps méridien	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques	Les jeux olympiques
Périscolaire du soir	Devoirs faits ou la fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)	Devoirs faits ou la fresque de la nutrition (activité manuelle)	La fresque de la nutrition (activité manuelle)

En musique !

	<b>Lundi 02/10</b>	<b>Mardi 03/10</b>	<b>Jeudi 05/10</b>	<b>Vendredi 06/10</b>
Temps méridien	Repas en Vivaldi (découverte de la musique classique)	La statue musicale	La musique d'antan (retour dans les années 60)	N'oubliez pas les paroles !
Périscolaire du soir	Devoirs faits ou création de chanson	Création de chanson	Devoirs faits ou création de chanson	Création de chanson
	<b>Lundi 09/10</b>	<b>Mardi 10/10</b>	<b>Jeudi 12/10</b>	<b>Vendredi 13/10</b>
Temps méridien	La philharmonie du midi	Activités libres	Je joue d'un instrument	Le grand blind test !
Périscolaire du soir	Devoirs faits ou jeux musicaux	Jeux musicaux	Devoirs faits ou jeux musicaux	Jeux musicaux
	<b>Lundi 16/10</b>	<b>Mardi 17/10</b>	<b>Jeudi 19/10</b>	<b>Vendredi 20/10</b>
Temps méridien	Les musiques du monde	Sport en musique !	La danse des copains d'abord (création)	Chabadabada (jeu)
Périscolaire du soir	Les années 70 en musique	Les années 80 en musique	Les années 90 en musique	Les années 2000 en musique

A noter : **Une étude surveillée est proposée au choix les lundis et jeudis de 16h30 à 17h30.**  
Une bibliothécaire de MédiaLune sera présente un jeudi par école pour proposer des lectures en lien avec la thématique nutrition, sport, santé.

**Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site de la Ville, rubrique Enfance (flyer et charte périscolaire notamment).**

*Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des prévisions météorologiques et des envies des enfants.*

*Les enfants ne sont pas dans l'obligation de participer aux activités, d'autres propositions pourront leur être faites.*